

# Formation : Sensibilisation à la Cybersécurité et aux bonnes pratiques numériques

Numersalis vous propose une formation essentielle pour sensibiliser vos équipes aux risques liés à la cybersécurité à travers des exemples concrets et des conseils pratiques.

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à identifier les principales menaces informatiques
- Adopter les bons réflexes pour protéger efficacement les systèmes et les données de l'entreprise.

### ➤ Comprendre les risques et se protéger (1<sup>er</sup> jour)

- Introduction à la cybersécurité
  - Pourquoi sensibiliser ?
  - Panorama des menaces actuelles.
- Coûts humains, financiers et réputationnels des cyberattaques.
- Les principales menaces et leurs.
- Les vecteurs d'attaque les plus fréquents (Emails, mots de passe, réseaux sociaux, télétravail, clés USB...)
- Adopter les bonnes pratiques
  - Sécuriser ses accès.
  - Naviguer de manière sûre.
  - Gérer ses emails en toute sécurité.
- Que faire en cas d'incident ?
  - Réflexes immédiats.
  - Procédure d'alerte interne, conservation des preuves.
- Exercices interactifs
  - Repérer les pièges dans des situations réalistes.
- Synthèse et rappel des bons réflexes
- Livret de bonnes pratiques remis à chaque participant.

**Durée :** Deux à trois jours

**Tarifs :** 900 euros HT / jour

**Niveau :** Débutant à intermédiaire

**Prérequis :** Savoir faire usage d'un ordinateur et d'un smartphone

**Public visé :** Tout salarié utilisant des ressources digitales et numériques

**Lieu et format pédagogique :** En présentiel dans vos locaux ou dans différents locaux partenaires en France. En distanciel avec lien visio et accès à la plateforme Numersalis Academy pour les évaluations, les émargements par demi-journée et l'accès aux ressources pédagogiques

**Méthodes et moyens mobilisés :** Support de cours, Documentations, Exercices d'application corrigés, Evaluation sortante analysée par Numersalis

**Modalités et délais d'accès :** Formation en Intra. Le premier échange permet de comprendre le besoin et d'adapter la formation. Le délai d'accès est ensuite de 14 jours

**Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :** Pour toute demande liée à un besoin spécifique d'accessibilité, contactez-nous par mail à [info@numersalis.com](mailto:info@numersalis.com) en mentionnant « Besoin spécifique d'accessibilité »

+33 9 77 37 82 45

+33 6 69 00 33 57

[academy@numersalis.com](mailto:academy@numersalis.com)

[www.numersalis.com](http://www.numersalis.com)

